Salute dell'intestino e rischi di contaminazione dell'apparato uro-genitale

Prof. Vincenzo Stanghellini, Gastroenterologo
Professore Ordinario di Medicina Interna
UniversitÃ degli Studi di Bologna, Policlinico S. Orsola-Malpighi

Intervista rilasciata a margine del VI workshop della Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori in Ostetricia e Ginecologia (SIFIOG), organizzato il 29 novembre 2013, a Milano, con il patrocinio della Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus

Sintesi del video e punti chiave

L'intestino è un organo resistente, ma occorre evitare di aggredirlo con alimenti poco digeribili o diete sbilanciate. La flora batterica intestinale, infatti, svolge funzioni molto importanti per l'organismo, ma può anche attaccare gli apparati limitrofi quando la salute dell'intestino viene compromessa.

Quali sono i nemici più agguerriti del benessere intestinale? Da che cosa è composta la flora batterica? Perché, in determinate condizioni, essa rappresenta un rischio per gli organi vicini? Quali sono gli apparati più vulnerabili a questa minaccia?

In questo video, il professor Vincenzo Stanghellini illustra:

- perché il latte è indigesto per la maggior parte delle persone adulte;
- come molte diete non abbiano una vera base scientifica e finiscano per imporre all'intestino uno sforzo di adattamento eccessivo;
- che cos'è la flora intestinale, da quante specie di batteri conosciuti è composta e quali funzioni svolge;
- perché il sigma è la parte di intestino batteriologicamente più pericolosa per gli organi attigui;
- gli apparati più esposti a questo rischio: urologico e genitale;
- che cosa accade quando la barriera mucosa intestinale non funziona come dovrebbe e i batteri la attraversano;
- come le infezioni urogenitali che derivano da questo processo possano essere acute o croniche;
- i germi più frequentemente responsabili delle infezioni.

Realizzazione tecnica di **MedLine.TV**

Â© 2014 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org