Menopausa e sessualità: i benefici della terapia ormonale sostitutiva

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La lunga stagione che attende la donna dopo la menopausa può essere luminosa e sorridente per lei e le persone che ama: a condizione che affronti con adeguate terapie i molteplici disturbi provocati dalla perdita degli ormoni. Perché i vantaggi della terapia ormonale sostitutiva superano di gran lunga i rischi, anche sul fronte oncologico.

Che cosa accade con la menopausa? Come si sente la donna privata degli ormoni? Quali cure è possibile instaurare, e con quali benefici?

In questo video della serie "Love Weather", curata da Class TV, la professoressa Graziottin illustra:

- le tre principali conseguenze della menopausa: perdita degli estrogeni, del testosterone, del profumo di donna;
- i disturbi generali e sessuali conseguenti alla caduta dei livelli ormonali: appannamento delle funzioni cognitive, insonnia, vampate, sudorazioni, ansia, depressione, dolori muscolari e articolari, incontinenza, scarso desiderio, secchezza vaginale, dolore ai rapporti, anorgasmia;
- che cosa prevede la terapia ormonale locale e a che cosa serve;
- le possibili varianti e le diverse modalità di assunzione della terapia ormonale sistemica;
- gli immensi vantaggi di una piena reintegrazione dei livelli ormonali perduti;
- in che modo la terapia influisce sul rischio di cancro al seno e al colon;
- come la terapia vada senz'altro somministrata, sotto controllo medico, se non esistono controindicazioni maggiori.

Per gentile concessione di **Love Weather – Class TV** (canale 27)

Video sulla terapia ormonale sostitutiva disponibili sul sito della professoressa Graziottin

- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 1: aspetti generali
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 2: rischio cardiovascolare
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 3: gli altri studi
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 4: evidenze fisiopatologiche
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 5: che cosa dice veramente la Women's Health Initiative
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 6: effetti sul sistema nervoso centrale e sulle articolazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 7: impatto sui costi sanitari
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 8: chi può farla in piena sicurezza?

- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 9: approfondimenti sulle indicazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 10: messaggi chiave e conclusioni