Menopausa: sintomi e cure – Parte 3

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La terapia ormonale sostitutiva viene spesso associata a un aumento del rischio di tumori, mentre in realtà è il processo di invecchiamento che espone le donne, e gli uomini, a una maggiore vulnerabilità sul piano oncologico. Mantenersi in forma in menopausa è quindi fondamentale non solo per conservare una buona immagine di sé, ma anche per scongiurare patologie gravi come il cancro.

Perché invecchiando aumenta il rischio di sviluppare un tumore? Quali sono i meccanismi che mediano questa correlazione? E perché con l'età si diventa anche più depressi?

Nel corso della terza parte del dibattito la professoressa Graziottin illustra:

- due motivi per cui uomini e donne, avanzando negli anni, hanno un maggior rischio di ammalarsi di cancro;
- come nelle donne, inoltre, l'aumento post menopausale del tessuto adiposo produca l'estrone, un estrogeno "cattivo" che accresce il rischio di tumore al seno, al colon e all'utero;
- come la cellulite sia un fenomeno infiammatorio che predispone ulteriormente al dolore, alla depressione e ai tumori;
- che cos'è l'aldeide deidrogenasi e quale ruolo gioca nell'aumento del peso e del rischio cardiovascolare;
- i meccanismi biochimici che stanno alla base della depressione in età menopausale;
- come prima di affrontare una psicoterapia sia indispensabile integrare gli estrogeni perduti e stabilizzare di conseguenza i neurotrasmettitori che governano l'umore.

Terza parte del dibattito trasmesso da **"Buongiorno dottore"**, programma di Class TV MsNbc, presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Paola Villa** – Dirigente medico, Responsabile della Struttura Semplice di Ginecologia Oncologica, Policlinico Gemelli di Roma.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**