Ciclo irregolare e dolore mestruale – Parte 3

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Prosegue il dibattito clinico sulle mestruazioni e sui disturbi che le possono caratterizzare. Oggi parliamo di sindrome premestruale: un ampio insieme di sintomi fisici e psichici che compaiono nei giorni immediatamente precedenti il ciclo. Questi sintomi possono avere un'intensità tale da impedire le normali attività quotidiane, ma nessuno di essi è specifico della mestruazione in quanto tale: è il periodo di tempo in cui si manifestano che consente di inquadrarli nell'ambito della sindrome, con importanti conseguenze sul piano terapeutico.

Nel corso della terza parte del dibattito la professoressa Graziottin illustra:

- ogni quanto sarebbe bene fare la visita ginecologica e il pap-test;
- i principali sintomi fisici ed emotivi che contraddistinguono la sindrome premestruale;
- come la sindrome possa essere del tutto assente, moderata o grave (disturbo disforico della fase luteale tardiva);
- come la forma grave possa interferire pesantemente con la vita quotidiana e ledere le relazioni familiari e professionali;
- il denominatore fisiopatologico comune dei sintomi che caratterizzano la sindrome;
- come la vulnerabilità della donna possa essere aggravata dalla predisposizione genetica e dallo stress;
- che cosa si deve dedurre quando i sintomi si manifestano in periodi diversi da quello che precede la mestruazione.

Terza parte del dibattito trasmesso il 20 marzo 2013 da **"Primo Tempo"**, programma di Class TV MsNbc, prodotto da Mimmo Stolfi e Adolfo Valente, e presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Rubens Fadini** – Responsabile dell'Unità di Ginecologia, Centro di Medicina dalla Riproduzione, Istituti Clinici Zucchi di Monza.

Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**

© 2013 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org