Ciclo irregolare e dolore mestruale â€“ Parte 1

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Perché il mio ciclo mestruale a volte è regolare e a volte no? Il dolore che provo durante le mestruazioni è fisiologico? L'andamento del ciclo può influire sulla mia fertilità? La pillola mi può aiutare a stare meglio? Sono le domande che molte donne si pongono quando arrivano "quei giorni", e alle quali non sempre trovano risposte precise. Il dolore mestruale, in particolare, è un tema ancora trascurato nella pratica clinica, e anche quando è così forte da essere invalidante viene spesso banalizzato ed etichettato come "psicologico". Esso ha invece solide basi biologiche e può essere attenuato con le giuste terapie.

Nel corso della prima parte del dibattito, introdotto da una breve scheda tecnica sulle caratteristiche generali delle mestruazioni, la professoressa Graziottin illustra:

- come la Fondazione che presiede si proponga di migliorare la cultura del dolore in Italia, sia a livello medico sia presso il grande pubblico;
- come all'origine della mestruazione vi sia l'attivazione dei mastociti, che liberano sostanze pro-infiammatorie a livello locale, consentendo il distacco a stampo dell'endometrio, e in tutto l'organismo;
- come l'infiammazione sistemica che ne consegue spieghi i sintomi che spesso accompagnano la mestruazione: cefalea, disturbi intestinali, gonfiore addominale, dolori muscolari, disagio psicoemotivo.

Prima parte del dibattito trasmesso il 20 marzo 2013 da **"Primo Tempo"**, programma di Class TV MsNbc, prodotto da Mimmo Stolfi e Adolfo Valente, e presentato da Christian Toscano.

Partecipanti:

- **Alessandra Graziottin** – Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati di Milano;
- **Rubens Fadini** – Responsabile dell'Unità di Ginecologia, Centro di Medicina dalla Riproduzione, Istituti Clinici Zucchi di Monza.Per gentile concessione di **Class Tv MsNbc**

Â© 2013 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org