Parola di Sibilla: la pet therapy aiuta a vivere meglio!

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La compagnia e l'amore di un animale ci aiutano a stare meglio e a vivere più sereni: è il principio che sta alla base della "pet therapy", e che possono sperimentare tutti coloro che accolgono nella propria casa un cane, un micino o un altro animaletto domestico. Lo dicono le neuroscienze, a proposito dei rapporti fra cervello, emozioni e sistema immunitario. E lo conferma la piccola Sibilla, la simpatica gattina protagonista di questo breve video.

Perché gli animali fanno bene non solo all'anima, ma anche alla salute? Che cosa possiamo imparare da loro?

In questo video la professoressa Graziottin e la dolce Sibilla illustrano:

- come un animale domestico costituisca una presenza viva e affettuosa, capace di cogliere le nostre emozioni e di aiutarci ad affrontare le difficoltà piccole e grandi della vita;
- perché un "pet" può essere una preziosa compagnia per le persone di tutte le età: bambini, adulti e anziani;
- come un animale domestico ci insegni che siamo tutti piccoli frammenti dell'universo e che, rispettando i sentimenti di ogni creatura, possiamo vivere meglio e in un'atmosfera più serena.

Â© 2012 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org