Educazione sessuale degli adolescenti: il ruolo dei genitori

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

In estate, secondo un recente sondaggio, il 56% degli adolescenti italiani vive la sua "prima volta" in campo sessuale e il 64% dichiara che avrà almeno un'avventura erotica. Ma solo il 34% parte con il profilattico in valigia, mentre il ricorso alla contraccezione d'emergenza aumenta di ben il 12% rispetto agli altri mesi dell'anno. Sono dati che confermano l'importanza e l'urgenza di educare i ragazzi e le ragazze a una sessualità più consapevole, e a proteggersi con maggior determinazione dalle temibili conseguenze dei rapporti non protetti: le malattie sessualmente trasmesse e le gravidanze indesiderate.

I genitori e gli insegnanti, in questo contesto, fanno abbastanza? Che cosa si può organizzare di concreto, per coinvolgerli in una strategia educativa convincente ed efficace?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- come le infezioni a trasmissione sessuale siano in netto e drammatico aumento fra i giovanissimi;
- un format molto apprezzato di educazione sessuale, varato nelle scuole medie e superiori alcuni anni fa e che prevedeva di presentare previamente ai genitori i contenuti del corso;
- lo scopo di questo coinvolgimento diretto: consentire alle famiglie di esercitare un feedback autorevole dopo le lezioni, approfondendo o correggendo le nozioni apprese dai giovani; acquisire un consenso legale realmente informato sui contenuti dell'iniziativa;
- come formule educative di questo tipo consentano di creare un'efficiente rete di comunicazione tra genitori, insegnanti e professionisti della salute, garantendo ai ragazzi un'assoluta coerenza fra i messaggi trasmessi.

Per gentile concessione di **Salute Domani - Il portale del benessere**