

Dolore ai rapporti: il vaginismo e le sue complicatezze

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Un forte dolore fin dalla prima volta, con un bruciore che si poi protrae per giorni: è la triste esperienza delle giovani affette da vaginismo, un disturbo sessuale provocato da un'eccessiva contrazione dei muscoli perivaginali e che impedisce una vita intima serena e appagante. Il messaggio chiave è che il dolore non sta "nella testa" della donna, ma è vero e biologicamente fondato. Come tale, va curato con ogni mezzo a disposizione. Per tornare a fare l'amore di gusto e godere a pieno della bellezza di essere donna.

Che cos'è il vaginismo e quali possono essere le sue complicatezze sul piano della salute genitale e sessuale? Come si cura? In quanto tempo si può sperare di guarire?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- le caratteristiche cliniche del vaginismo;
- perché, in assenza di cure, i ripetuti tentativi di penetrazione possono provocare infezioni da Candida e infiammazione cronica, con vestibolite vulvare e cistiti recidivanti;
- i tre pilastri della terapia: rilassamento dei muscoli; eliminazione dell'infiammazione; cura della Candida;
- perché per modulare l'infiammazione si possono usare anche alcuni antidepressivi;
- quali protocolli si adottano per combattere la Candida;
- come in parallelo sia opportuno adottare un'alimentazione con pochi zuccheri semplici e pochi cibi lievitati;
- il tempo medio di guarigione.

Per gentile concessione di **Doctor2+ (Class Tv MsNbc)**