Disturbi menopausali: gradi di intensità e strategie terapeutiche

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

La donna in menopausa può andare incontro a tre diverse situazioni: in alcuni casi fortunati, l'ovaio funziona ancora un poco, e non si avvertono sintomi significativi; nel 40% dei casi, l'ovaio smette di funzionare, ma i disturbi sono moderati e, tutto sommato, tollerabili; in un buon 30% di casi, infine, il blocco totale dell'attività ovarica provoca sintomi pesantissimi, in grado di sconvolgere in profondità la qualità della vita personale, professionale e sociale.

Quali sono i sintomi menopausali più frequenti? Che cosa si deve fare nei tre diversi scenari?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- i sintomi moderati, ma pur sempre da non sottovalutare, che interessano il 40% delle donne;
- i disturbi squassanti che colpiscono le più sfortunate;
- le azioni terapeutiche e preventive da mettere in atto nelle tre differenti situazioni;
- come sani stili di vita debbano sempre accompagnare ogni terapia, ed essere adottati anche dalle donne asintomatiche;
- i risultati ottenibili dopo tre mesi di terapia ormonale sostitutiva su misura;
- come il miglioramento o la remissione dei sintomi siano importanti non solo per la donna, ma anche per la coppia.

Per gentile concessione di Rete Quattro

Â© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org