Fame incontrollata: quali sono i fattori scatenanti?

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Gli attacchi di fame incontrollata possono essere scatenati o peggiorati, nella donna, in due diverse situazioni: una di natura biologica, la fame premestruale; e una di origine psicorelazionale, la delusione sentimentale e/o sessuale.

Quali fattori collegano questi diversi contesti al bisogno compulsivo di cibo? Che cosa avviene, in particolare, nella fase premestruale?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- perché, sul piano biologico, la fame incontrollata può manifestarsi nei giorni immediatamente precedenti le mestruazioni;
- come, dal punto di vista clinico, i disturbi del comportamento alimentare in quel periodo del ciclo vadano distinti in “craving”, ossia vera e propria fame urgente e compulsiva, propria della sindrome premestruale severa, e alterazioni meno drammatiche, ma comunque significative, del rapporto con il cibo;
- i dati più recenti sull’incidenza percentuale dei due fenomeni;
- in qual modo una delusione sentimentale o un’esperienza sessuale insoddisfacente possono tradursi in un maggior bisogno di cibi dolci o grassi.

Â© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org