

## **Disturbi del comportamento alimentare: l'irregolarità del ciclo espone al rischio di concepimenti indesiderati**

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

### **Sintesi del video e punti chiave**

L'irregolarità del ciclo mestruale, tipica di chi soffre di anoressia e bulimia, è un segnale di grande vulnerabilità alle gravidanze fuori programma, e rende praticamente impossibile il ricorso ai metodi contraccettivi cosiddetti "naturali".

Perché un ciclo irregolare espone al rischio di concepimenti indesiderati? Quali sono le forme di disturbo del comportamento alimentare (DCA) più pericolose da questo punto di vista?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- come in un ciclo molto variabile l'ovulazione possa avvenire in qualunque momento, vanificando l'affidabilità di metodi contraccettivi basati unicamente sulla precisa previsione di questo evento;
- le forme di DCA in cui si riscontrano maggiormente anomalie del ciclo, irregolarità ovulatorie e concepimenti indesiderati: bulimia, anoressia borderline, bulimia alternata ad anoressia ("psicoplasticità").