Anoressia: un disturbo che impatta gravemente sulla salute

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

L'anoressia è caratterizzata da una forte restrizione nell'assunzione di alimenti, sia sotto il profilo calorico, sia dal punto di vista della qualità delle sostanze nutritive introdotte nell'organismo. Colpisce soprattutto le ragazze e le giovani donne, e può avere effetti molto gravi sulla salute ginecologica e generale.

Quali sono le conseguenze dell'anoressia per il benessere psicofisico? Perché la restrizione alimentare è dannosa per la salute?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- perché un'alimentazione insufficiente e/o di scarsa qualità costituisce un terribile stress fisico;
- le principali conseguenze di un'anoressia prolungata, a livello ginecologico, osteo-articolare e cerebrale;
- come il blocco delle mestruazioni e dell'ovulazione possa, nel lungo periodo, ledere la fertilità;
- perché l'amenorrea alla lunga provoca osteoporosi;
- perché i danni sul cervello sono particolarmente gravi e insidiosi.

© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org