Pillola contraccettiva all'estradiolo: tutti i vantaggi per la salute e la sicurezza

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi del video e punti chiave

Le donne l'hanno attesa per 50 anni, e da poco tempo è finalmente disponibile anche in Italia: si tratta della pillola contraccettiva con estradiolo, ossia l'estrogeno naturale prodotto dall'ovaio e che l'organismo femminile riconosce come "proprio", con notevoli benefici per la salute fisica ed emotiva. Perché lo sviluppo della nuova formulazione ha richiesto un tempo così lungo? Perché con l'estradiolo il controllo del ciclo non è perfetto, e i ricercatori hanno dovuto cercare per anni il progestinico giusto – poi individuato nel dienogest – che valorizzasse tutte le qualità dell'estradiolo e garantisse nel contempo un'eccellente azione contraccettiva e un controllo ottimale del ciclo.

Quali sono i vantaggi del dienogest? Come si assume la nuova pillola? Quali sono le controindicazioni?

In questo video la professoressa Graziottin illustra:

- gli effetti del dienogest: buona inibizione dell'ovulazione, addensamento del muco cervicale (che potenzia ulteriormente l'efficacia contraccettiva), ottimo controllo dell'endometrio (con riduzione del sanguinamento e dei giorni di mestruazione);
- come l'ottimizzazione del controllo del ciclo consenta di ridurre il dolore mestruale (dismenorrea) e l'anemia da carenza di ferro, mantenere capelli più sani e migliorare l'energia e la qualità della vita;
- che cos'è il dosaggio "dinamico" e a che cosa serve;
- la modalità di assunzione;
- come le controindicazioni siano del tutto analoghe a quelle delle altre pillole oggi disponibili, e richiedano quindi una valutazione clinica personalizzata;
- perché la nuova pillola è efficace anche contro i sintomi premenopausali precoci.

Â© 2011 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org