Menopausa e terapia ormonale sostitutiva - Ottava parte: Estrogeni e bellezza

Intervista alla Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica H. San Raffaele Resnati, Milano

Sintesi dell'intervista e punti chiave

Gli estrogeni sono grandissimi amici anche della bellezza femminile, da ogni punto di vista. Una terapia ormonale su misura è quindi un'alleata preziosa per la donna in menopausa anche sotto questo aspetto, purché alla cura si affianchino naturalmente i giusti stili di vita.

In che modo gli estrogeni ci aiutano a proteggere e mantenere più a lungo la luminosità e la freschezza della pelle? Su quali altri organi e tessuti agiscono con maggiore efficacia?

In questa ottava parte dell'intervista, la professoressa Graziottin illustra l'azione degli estrogeni:

- sui fibroblasti, grande "officina" di sintesi del collagene, dell'elastina e dei mucopolisaccaridi che mantengono la pelle morbida e idratata;
- sulle ghiandole sebacee, che stimolano la produzione di feromoni, le molecole alla base del profumo di donna;
- sulle mucose dell'occhio, della bocca e della vagina, proteggendole dai fastidiosi disturbi provocati dalla menopausa;
- sugli annessi cutanei: capelli e unghie.

Per gentile concessione di **Theramex Web TV**