IrregolaritÃ mestruali: il ruolo della contraccezione dopo i 40 anni

Prof.ssa Anna Maria Paoletti
Dipartimento di Scienze Chirurgiche, UniversitÃ di Cagliari
UnitÃ Operativa Complessa di Ginecologia e Ostetricia dellâ€™Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari (AOU CA)
Policlinico Universitario Duilio Casula, Monserrato (CA)

Anna Maria Paoletti
Irregolarità mestruali: il ruolo della contraccezione dopo i 40 anni
Corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019

Sintesi del video e punti chiave

Gli anni che precedono la menopausa, e nei quali iniziano a manifestarsi alterazioni della funzionalità ovarica e della secrezione ormonale, sono decisivi per la salute della donna. Una delle manifestazioni più significative di questo periodo sono le irregolarità mestruali, ossia la tendenza ad avere cicli ravvicinati o ritardati. In questo contesto la contraccezione ormonale, oltre a proteggere la donna dalle gravidanze indesiderate nell'ultima fase della vita fertile, può offrire numerosi benefici.

In questo video, la professoressa Paoletti illustra:

- come evolve la riserva ovarica nel corso degli anni;
- come cambiano il numero e la dimensione dei follicoli in funzione dell'età riproduttiva;
- la cascata di eventi ormonali che consegue alla progressiva alterazione della funzionalità ovarica;
- perché, per un apparente paradosso, negli anni della perimenopausa aumenta l'incidenza delle gravidanze gemellari;
- come cambia, in parallelo, l'incidenza degli aborti spontanei;
- le principali conseguenze dell'irregolarità mestruale sulla salute della donna;
- lo specifico impatto dell'aumento dell'adiposità viscerale sul rischio cardiovascolare;
- che cos'è la neuroinfiammazione e perché può favorire l'insorgenza di patologie mentali (depressione, ansia) e neurodegenerative (demenza di Alzheimer, morbo di Parkinson);
- i benefici del nomegestrolo acetato sul dispendio calorico, sull'indice di massa corporea, e sulla quantità e la disposizione del tessuto adiposo.

Â© 2020 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org