Il cervello viscerale della donna dopo il 40 anni: microbiota, tra ormoni e probiotici

Prof. Vincenzo Stanghellini
Professore Ordinario di Medicina Interna
Direttore UO Medicina Interna, Dipartimento di Malattie dellâ€™Apparato Digerente, Policlinico S. Orsola
UniversitÃ degli Studi di Bologna

Stanghellini V.
Il cervello viscerale della donna dopo il 40 anni: microbiota, tra ormoni e probiotici
Corso ECM su "La donna dai 40 anni in poi: progetti di salute", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 24 maggio 2019

Sintesi del video e punti chiave

Nei decenni scorsi, caratterizzati da una fortissima iperspecializzazione scientifica, si parlava di ginecologia, gastroenterologia, cardiologia. Oggi, consapevoli delle conoscenze comuni che sottostanno a queste branche del sapere, si torna a parlare di "medicina" tout court. Ed è per questo motivo che un ginecologo non può condurre efficacemente una visita completa se non chiede alla paziente come sta il suo intestino.
In questo video, il professor Stanghellini illustra:
- che cos'è il microbiota intestinale e perché, senza di esso, saremmo completamente diversi da ciò che siamo;
- come, in particolare, il microbiota intestinale integri e potenzi le reazioni all'ambiente circostante indotte dal nostro codice genetico;
- i numeri in gioco nel confronto esemplificativo fra l'essere umano e una semplicissima pianta di riso;
- quali organismi sono presenti nel microbiota: batteri, funghi, virus, fagi, protozoi, e molte entità ancora sconosciute;
- che cosa stiamo scoprendo su particolare ruolo dei fagi;
- come cambia il profilo batterico del microbiota nelle diverse fasi della vita;
- che cos'è la "diversity" e perché è un indice decisivo di salute intestinale;
- che cosa accade al feto durate la gravidanza e, al nascituro, al momento del parto;
- come la flora intestinale dei bambini nati da parto vaginale sia completamente differente da quella dei bambini nati da parto cesareo;
- cosa sappiamo sulle correlazioni fra assunzione di antibiotici in gravidanza, microbiota intestinale dei piccoli e patologie sviluppate nel corso della vita;
- come il microbiota dell'uomo sia diverso da quello della donna, e quali sembrano essere le conseguenze di tale differenza;
- perché non esiste una dieta valida per tutti, ma il comportamento alimentare deve essere personalizzato;
- che cos'è il muco intestinale, a che cosa serve e perché dobbiamo allarmarci se lo vediamo disperso nelle feci;
- la correlazione tra flora intestinale e patologie uroginecologiche, con particolare riguardo alle

cistiti recidivanti;
- perché alla base di gravi emergenze mediche, subito dopo la nascita o in età adulta, può esserci una barriera intestinale permeabile;
- che cosa sappiamo del brain-gut-axis e della comunicazione fra intestino e cervello;
- alcuni scenari di ricerca sulla correlazione tra microbiota intestinale e autismo.