Cura del dolore vulvare: stili di vita e terapia farmacologica â€“ Linee guida

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Alessandra Graziottin
Cura del dolore vulvare: stili di vita e terapia farmacologica – Linee guida
Corso ECM su "Il dolore vulvare dall'A alla Z: dall'infanzia alla post-menopausa", organizzato dalla Fondazione Alessandra Graziottin per la cura del dolore nella donna Onlus, Milano, 7 aprile 2017

Sintesi del video e punti chiave

La cura del dolore vulvare richiede una strategia clinica multimodale che sappia coniugare terapie farmacologiche, fitoterapia, fisioterapia e stili di vita. Ma sono proprio questi ultimi, gli stili di vita, che creano la "base sicura" per costruire un efficace progetto di salute a lungo termine.

In questo video, che chiude i lavori del corso, la professoressa Graziottin illustra:

- gli stili di vita che devono affiancare la terapia del dolore vulvare: attività fisica quotidiana, alimentazione equilibrata, sonno regolare, pochissimo alcol, no a fumo e droghe;
- perché, in particolare, è utile camminare all'aria aperta almeno d'estate e sempre mantenendo lo sforzo al di sotto della soglia di fatica;
- come usare gli indumenti in fibroina di seta per ottimizzarne i benefici;
- gli effetti dei probiotici sull'ecosistema dell'intestino e sulle tight junction che garantiscono il mantenimento della funzione di frontiera selettiva svolta dalla parete intestinale;
- indicazioni ed effetti della terapia ormonale sostitutiva in menopausa, degli antimicotici, dei fitoterapici e della riabilitazione fisioterapica;
- i composti più efficaci per modulare la componente neurogena di mantenimento del dolore;
- i farmaci orali di prima linea e i dosaggi consigliati;
- come iniziare la terapia farmacologica in modo personalizzato e graduale;
- alcuni autorevoli lavori scientifici di supporto a queste indicazioni terapeutiche.

Â© 2018 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org