Una visione clinica che merita di essere diffusa

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Nella mia pratica clinica osservo spesso quanto la carenza ormonale possa incidere sul piano psicologico, anche attraverso sintomi fisici: calo del tono dell'umore, irritabilità, disturbi del sonno, difficoltà di concentrazione e una minore fiducia in sé.
In diverse persone seguite in un percorso di terapia ormonale sostitutiva ho notato miglioramenti rilevanti: maggiore stabilità emotiva, più energia e una rinnovata capacità di affrontare il lavoro terapeutico con risorse fresche e una forte motivazione.
L'approccio integrato della professoressa Graziottin, che tiene insieme corpo e mente, è prezioso anche per chi, come me, si occupa di salute psicologica. Ritengo che questa visione meriti di essere conosciuta e diffusa.

© 2026 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org