

Una testimonianza di gioia

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Sono arrivata dalla professoressa Graziottin quasi per miracolo, dopo anni di sofferenza: già dai quarant'anni soffrivo di secchezza vaginale e dolore nei rapporti ma nessun medico ci aveva mai dato troppo peso, consigliando solo l'utilizzo di lubrificanti. Verso i cinquant'anni avevo iniziato a soffrire di candida e cistiti che dopo, con la menopausa, erano diventate pressoché continue: il dolore sempre presente condizionava tutti i miei spostamenti, tanto che non andavo da nessuna parte senza sapere in anticipo se ci sarebbe stato un bagno a disposizione. Il dolore mi aveva fatto perdere ogni desiderio di intimità e mi spingeva ad evitarla. Pur avendo sentito diversi pareri medici, nessuno mi aveva aiutata se non offrendo rimedi temporanei e palliativi, ed ero arrivata quasi a pensare che questa sofferenza fosse la normalità in menopausa. Anche mio marito, che mi ama, ha sofferto con me per anni.

Con la professoressa Graziottin è stato subito diverso: lei ascolta la persona, non il singolo sintomo scollegato dagli altri, e prende sul serio le sofferenze delle donne. Quando sono arrivata da lei mi sentivo stanca, triste e anche un po' vecchia, ma lei mi ha ascoltata e mi ha subito trasmesso fiducia e voglia di farcela. Ha fatto una diagnosi complessiva della mia situazione e la sua cura ha coinvolto vari aspetti della mia vita: una terapia ormonale all'avanguardia, completa e mirata, forti cambiamenti nell'alimentazione, fisioterapia e attività fisica. Mi ha seguita e sostenuta con passione in tutto il percorso, e grazie a lei sono guarita completamente in soli sei mesi! Ma non è un miracolo, è il frutto della grande passione di un medico per la sua professione, un medico che prende realmente a cuore le persone che ha in cura, un medico vero! E per me niente più dolore, sono tornata attiva, positiva, allegra e ho nuova energia!

Ma durante l'ultima visita ho confidato alla professoressa che c'è un risvolto che non mi sarei mai aspettata... sono tornata ragazzina! E' andata così. Eravamo andati a trovare nostro figlio che studia in un'università lontana da casa, stavo guardando mio marito mentre gli dava una mano ed è allora che è successo per la prima volta: mi sono sentita arrossire come un'adolescente, mi sono sentita come una ragazzina che guarda il ragazzo di cui è innamorata e prova un'emozione così forte che non si può dire... e neanche far vedere (mio figlio avrebbe pensato che fossi impazzita). Quella è stata la prima volta, ma sento spesso un'emozione intensa così: ho sempre amato mio marito e ora mi sono reinnamorata di lui, quando gliel'ho detto aveva le lacrime agli occhi.

Grazie professoressa, ma tutti i ringraziamenti del mondo non basterebbero a ringraziarla per la gioia che provo!