

Elogio di una visita medica competente

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Da professionista che lavora sulla psiche mi rendo conto di quanto importante sia una cura che non separa ciò che vive unito. Una visita ginecologica competente diventa quasi un gesto poetico, quando psiche e corpo vengono ascoltati come due voci della stessa melodia. Una psiche senza corpo e un corpo senza psiche non esistono: sono ombre, non persone.

La professoressa Graziottin questo lo sa: nella sua visita ho sentito un'attenzione che non si ferma alla diagnosi, ma accoglie la storia emotiva che l'accompagna. La sua competenza è un ponte che ricompone ciò che spesso la medicina frammenta. In quel momento mente e corpo non erano più due capitoli separati, ma la stessa narrazione. E uscire da un incontro così significa sentirsi più interi, più veri, più profondamente umani.

A.F.