Un approccio clinico di ascolto, cura e rigore: così sono guarita del dolore cronico

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Ho incontrato la professoressa Graziottin 23 anni fa, quando ormai ero disperata dopo aver consultato decine di medici e aver ricevuto solo risposte superficiali, cure sbagliate o peggio ancora, consigli del tipo «Si deve rassegnare» o «E' la sua mente».
Ricordo ancora il primo appuntamento con la dottoressa: non mi sono mai sentita così ascoltata, capita e rassicurata, e per la prima volta dopo anni ho potuto sperare di guarire dal dolore cronico. Da allora la mia vita è cambiata: sono guarita, ho avuto due meravigliose bimbe e una vita piena. Nonostante mi sia poi trasferita all'estero, ho continuato a tornare regolarmente dalla professoressa, perché nemmeno all'estero sono riuscita a trovare un tale livello di competenza, professionalità e umanità.
Ciò che rende la professoressa davvero unica è la passione per il suo lavoro e per le sue pazienti; la curiosità di valutare il quadro completo di salute e di vita della persona; l'attenzione alla ricerca e la sete di continuare a nutrire le sue competenze e di essere all'avanguardia del suo campo (e non solo).
Non saprò mai esprimere abbastanza la gratitudine, il rispetto e l'ammirazione che nutro per la professoressa Graziottin; e penso che se tutti i medici, in qualsiasi specializzazione, adottassero lo stesso approccio di ascolto, cura e rigore, il mondo sarebbe migliore.
Francesca

© 2026 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org