

Il faro che mi guidato attraverso la tempesta della menopausa

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Ieri, dopo circa un anno dal mio primo incontro con il "faro" che ha illuminato di nuovo la mia vita, ho sentito pronunciare dalla mia amata dottoressa Graziottin che sto bene: dopo la tempesta di nuovo risplende il sole!

Come per tante altre donne, la mia è la storia di una menopausa nefasta segnata da più di settanta episodi di cistiti in quattro anni, un pellegrinaggio continuo fra ginecologi e urologi che mi dicevano che dovevo sopportare, che era tutto normale e che il problema lo avevo io nella mia testa. Ma sapevo bene che era il mio corpo che emetteva segnali e mi diceva che non ero sulla strada giusta. Finché il mio gastroenterologo, di rientro da un congresso, mi fa il nome di una luminare, pioniera nel campo della ginecologia e forte sostenitrice della terapia sostitutiva, che nessuno si degnava di prescrivermi nonostante le mie continue richieste. Così mi decido: un anno fa prenoto la mia prima visita e ad accogliermi trovo una donna brillante con due occhi accesi come un faro che sovrasta una scogliera e illumina il mare: ascolta con pazienza la mia storia, legge attentamente i miei numerosi esami, mi fa una visita accuratissima e mi dice che ho un quadro clinico di atrofia vaginale, dolore vulvare e candidosi, procurata dagli antibiotici presi per curare le tante cistiti.

Grazie alla sua terapia cucita su di me come dalla migliore delle sarte di un atelier di alta moda, e ai nostri incontri fissati con cadenza trimestrale, arrivo a un anno di percorso insieme e a sentirmi finalmente bene, con tanta energia in corpo, senza più dolore, cistiti, candida.

Per me è una vittoria ottenuta grazie alla capacità di questa donna meravigliosa e al suo impegno costante per aiutare le donne, e alla mia determinazione nel seguire tutti i suoi preziosi consigli per affrontare un nuovo stile di vita fatto di alimentazione sana e movimento fisico quotidiano nei miei amati boschi. Grazie a lei ho ripreso in mano la mia vita e il mio lavoro, la mia mente brilla e non è più offuscata, i miei sonni sono lieti, il rapporto con mio marito si è ulteriormente rafforzato perché mi è stato sempre accanto accompagnandomi alle visite e sostenendomi a ogni mio passo: e oggi che siamo diventati anche nonni, sono orgogliosa di avercela messa tutta per essere di nuovo in forma.

Consiglio a tutte le donne che hanno attraversato una tempesta come la mia di non avere paura della terapia sostitutiva, di non avere paura della menopausa, perché non è una malattia ma una nuova stagione della vita che può diventare ancora più radiosa. Sembrerò un'inguaribile ottimista, ma lo sono per carattere, e spero che la mia storia vi sia di aiuto: sappiate che la dottoressa Graziottin è un'eminenza in questo campo. A lei vanno tutta la mia stima e la mia gratitudine, e il mio più profondo affetto.

Alla fine della visita ci siamo salutate e lei mi ha abbracciato: in quell'abbraccio ho sentito tutta la sua dedizione e l'amore per la sua professione, ma soprattutto ho sentito il conforto di una donna che mi ha compresa e mi ha sostenuto con fermezza e affetto nel mio cammino.

Dal profondo del mio cuore GRAZIE, dalla sua fanciulla ancora sognante!