Rinata dopo il buio: la mia guarigione dalla vestibolodinia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

La mia vita si divide chiaramente in due parti: prima e dopo l'incontro con la professoressa Graziottin. Pe molto tempo ho vissuto in un tunnel buio, schiacciata dalla vestibolodinia, dall'atrofia e da tutti i sintomi tipici della menopausa, una sofferenza che non investe solo il corpo di noi donne, ma distrugge l'anima. Ero scivolata in un periodo profondo di depressione e pessimismo cronico; ero convinta che la mia femminilità fosse svanita per sempre e che la mia vita sessuale e relazionale fosse giunta al capolinea.

Tutto è cambiato quando ho deciso di affidarmi alle sue cure e alla sua straordinaria competenza. Con una diagnosi accurata e una grande empatia, la professoressa ha individuato immediatamente la chiave del mio problema prescrivendomi una terapia ormonale sostitutiva ad hoc.

I risultati sono stati incredibili: nel giro di pochissimi mesi dall'inizio della terapia sono GUARITA! Oggi posso dire ad alta voce che sono rinata. Questo percorso ha letteralmente rivoluzionato il mio mondo: ho ritrovato il sorriso, la gioia di vivere e, finalmente, i miei occhi hanno ripreso la loro luce originaria.

Ci dividono tanti chilometri e il mare, ma sono talmente felice dei risultati che affronto volentieri ogni viaggio pur di farmi visitare dalla mia cara professoressa. A lei va la mia gratitudine più profonda per avermi restituito la mia vita e il mio benessere. Consiglio a qualunque donna si trovi in quel vicolo cieco di non perdere la speranza e di affidarsi alla sua guida illuminata.

© 2026 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org