# ProfessionalitÃ  e carica umana: cosÃ¬ la mia ginecologa mi ha aiutata a vincere i sintomi della menopausa

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Ho quasi 52 anni, e ho conosciuto la professoressa Graziottin circa sei mesi fa. Sono arrivata nel suo studio con tanti problemi che mi rendevano la vita insopportabile. Da quando ero entrata in menopausa, circa tre anni e mezzo fa, avevo forti vampate, una sindrome genito-urinaria importante, per cui avevo molto spesso lo stimolo a urinare e cistiti ricorrenti, e una forte secchezza vaginale che mi provocava fastidi anche in assenza di rapporti sessuali. Inoltre ero piena di dolori per le gravi patologie ortopediche di cui soffro sin da quando ero piccola.

Grazie alla cura su misura che la professoressa mi ha proposto, tenendo conto di tutte mie patologie, in breve tempo sono rifiorita. La TOS mi ha restituito la vulva di un tempo, come se fossi ringiovanita, facendo rinascere anche il desiderio sessuale che si era smorzato. La combinazione di diversi integratori fitoterapici ha migliorato notevolmente i sintomi della sindrome genito-urinaria, tanto che non ho più avuto cistiti. Inoltre si è ristabilita la termoregolazione, per cui non ho più sofferto di vampate.

Ma la professoressa, con il suo approccio integrato, mi ha dato anche tante indicazioni sulla corretta alimentazione, sull'importanza di mantenere il giusto peso per una persona come me, che ha patologie ortopediche importanti (stabilizzazione della colonna vertebrale e protesi d'anca), e di praticare con regolarità nuoto e acquagym.

In questi sei mesi sono dimagrita di oltre 10 chilogrammi (senza tanti sacrifici, evidentemente anche il metabolismo si è rimesso in moto) e, anche grazie allo sport, i dolori sono notevolmente diminuiti, permettendomi fra l'altro di evitare un ulteriore intervento che il chirurgo ortopedico mi aveva prospettato.

Non posso che essere grata alla professoressa Graziottin, con cui si è creata una bella sinergia, grazie non solo alla sua professionalità ma anche alla sua straordinaria carica umana, dispensatrice di ottimismo, fiducia ed energia.

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 