Una nuova vita dopo il tumore: cosÃ¬ ho sconfitto i sintomi della menopausa chirurgica

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Nel 2013, a 35 anni, mi viene diagnosticato un tumore triplo negativo al seno con predisposizione genetica BRCA1. Seguono mastectomia bilaterale e, successivamente, ovariectomia bilaterale. Nel corso del biennio successivo, la menopausa chirurgica inizia a presentarmi pesantemente il conto, con un'osteopenia severa alla colonna vertebrale e al trocantere.

Dopo aver affrontato una generale riluttanza dei medici fino ad allora consultati a sottopormi a un trattamento ormonale sostitutivo, riluttanza dovuta al tumore al seno, mi rivolgo finalmente alla professoressa Graziottin. Per me è stata letteralmente una rinascita! In breve tempo l'osteopenia si riduce sensibilmente e, soprattutto, torno a nuova vita: nuova in tutti i sensi.

Oggi, a distanza di quasi cinque anni dall'avvio della terapia (che periodicamente viene verificata e perfezionata), posso dire che la qualità della mia vita è sensibilmente migliorata. Migliorata persino rispetto alle condizioni generali antecedenti alla scoperta del tumore. A 46 anni mi scopro più energica e più pronta mentalmente. Mi colpisce anche il sensibile miglioramento della mia vita sessuale e della vita di coppia. E non manca una novità curiosa: con il trattamento sono cambiati anche i miei gusti alimentari; oggi assaporo alimenti ai quali prima non mi avvicinavo nemmeno, e sono scomparse o ridotte specifiche intolleranze.

Alla professoressa Graziottin va la mia più sentita e sincera gratitudine.

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org