Sintomi della menopausa: come ho vinto la paura delle terapie ormonali

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Buonasera, Alessandra. Ho 49 anni, e sono entrata in menopausa un anno fa: soffrivo molto, ero agitata, non accettavo di sentirmi così stanca, depressa e con tanti effetti collaterali.
La mia ginecologa mi ha prescritto la TOS, e io sono andata in panico a sentire quella parola, perché in giro leggevo e sentivo raccontare che fa male. Per cinque giorni ho guardato la scatola senza nemmeno aprirla, e piangevo. Ma pensavo anche a ciò che lei scrive sui giornali e sui suoi siti. E intanto i sintomi peggioravano… Così mi sono decisa, iniziando con un bassissimo dosaggio. Da allora sono passati solo due mesi, ma sto già molto meglio: quella terapia è stata la mia salvezza! Grazie alla mia ginecologa, certamente, ma anche grazie a lei, Alessandra, che studia e diffonde le sue conoscenze per noi donne!
Io sono rinata: lo dico a tutte le donne che si trovano in questa fase delicata della vita. L'importante è fare i controlli di routine. La cura ce l'abbiamo, bisogna solo crederci. E poi ci vogliono una bella camminata al giorno, un po' di disciplina nell'alimentazione e l'ascolto costante del nostro corpo.
Ribadisco il mio grazie a lei, Alessandra, che mi ha fatto scoprire un mondo. Grazie di cuore.
by Isa

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org