Terapia ormonale e integratori: così ho ritrovato la mia vitalità dopo la menopausa

Racconti di sofferenza, resilienza e guarigione

Carissima professoressa Graziottin,
avrei voluto scriverle già da un po' di tempo cercando le parole più appropriate, che non ho ancora trovato, per esprimere la gratitudine e l'affetto che provo nei suoi confronti, per avermi donato la vitalità che avevo perso. La terapia ormonale sostitutiva, associata agli integratori, che mi ha prescritto a gennaio è stata una vera creazione sartoriale, perché è stato il più bell'abito su misura che abbia mai indossato.
Rivolgo un pensiero a tutte le donne che, come è accaduto a me, stanno soffrendo per i sintomi della menopausa: le esorto a non ascoltare i tanti che fanno campagne denigratorie e terroristiche contro la TOS, e a rivolgersi a professionisti competenti.
La menopausa è una nuova fase della vita, non una malattia e nemmeno l'anticamera della vecchiaia. Lo diventa, però, se non facciamo nulla per curare i disturbi che essa provoca. Una terapia personalizzata è la più dolce carezza che potrete fare a voi stesse e a chi vi sta accanto.
A lei, carissima professoressa, voglio dire che il suo sorriso e il suo ottimismo mi accompagnano ogni giorno.
Con affetto, Anna

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org