Menopausa: con gli ormoni ho ritrovato l'energia e la gioia di essere desiderata

Le vostre lettere alla nostra redazione

Avevo 46 anni: ho cominciato ad avere sudorazioni notturne, a soffrire d'insonnia e ad avere vuoti di memoria; ero sempre stanca e con scarso desiderio. La mia ginecologa di allora mi disse: «E' in menopausa, si rassegni!».
Ma possibile? Non si può vivere così, non riuscivo neanche a concentrarmi al lavoro! Così, navigando su Internet, alla parola "menopausa" ho trovato il nome della professoressa Alessandra Graziottin, che parlava dell'importanza della terapia ormonale sostitutiva.
Sono andata da lei: mi ha ascoltata, mi ha rassicurata e mi ha prescritto una terapia "su misura" non solo a base di estrogeni, grandi alleati del benessere e della bellezza femminile, ma comprendente anche una pomata al testosterone da applicare tutte le sere sui genitali. In questo modo, oltre a stare meglio e a recuperare l'energia, ho ritrovato il piacere, la voglia, la gioia di fare l'amore con il mio compagno e di sentirmi desiderata! Ora di anni ne ho 54… Grazie, professoressa Alessandra!
Lella