

Terapia ormonale sostitutiva in menopausa: non abbiate paura!

Le vostre lettere alla nostra redazione

Con questa mia testimonianza vorrei contribuire all'aumento della conoscenza sulla cura del dolore nella donna.

Ho da poco superato l'età di 60 anni e sono in menopausa da circa 9 anni. In tutto questo tempo ho sempre atteso che i cosiddetti sintomi della menopausa finissero o quanto meno diminuissero. Quali sono i sintomi? Eccoli: cefalea, vampate, sudorazioni in eccesso, deconcentrazione nel lavoro, astenia, disturbi dell'umore con attacchi di fame notturna e aumento di peso.

Ero molto scettica sulla terapia ormonale sostitutiva e soprattutto me l'avevano sconsigliata per diversi motivi.

A un certo punto, però, ho deciso di capire meglio in che cosa consistesse questa terapia e dopo aver fatto una visita appropriata, con vari esami, dalla professoressa Graziottin, ho capito che forse valeva la pena provare. Dopo alcune settimane di terapia, mi sono sentita diminuire tutti i sintomi e la mia vita quotidiana, personale e coniugale è proprio migliorata.

Ho capito bene il concetto di rischio basale, legato all'essere donna, ritenendo che rischio non è. Ora sostengo che la mia qualità di vita è tale che non rinuncerei per nulla al mondo alla terapia sostitutiva e pertanto vi invito a provare e a non aver paura del nulla!

A.G.