Fibromialgia e menopausa: con la terapia ormonale sostitutiva sto molto meglio

Le vostre lettere alla nostra redazione

Sono andata in menopausa a 53 anni, e a 56 mi sono ammalata di fibromialgia. Stavo malissimo, non dormivo, ero molto nervosa e stanca, e con quei dolori alle gambe e alle mani riuscivo a fare ben poco. Mi sono rivolta alla mia ginecologa, che mi ha prescritto la cura ormonale giusta. Ho seguito questa terapia per alcuni mesi, con un lieve miglioramento.
Una sera però, guardando la trasmissione televisiva "Porta a Porta", ho ascoltato la professoressa Alessandra Graziottin sul tema della menopausa: mi è piaciuta e ho prenotato una visita da lei. La professoressa mi ha cambiato la cura ormonale, e mi sono sentita subito meglio: miglioravo, e miglioro, mese dopo mese.
Oggi, a distanza di tre anni, sono contenta in quanto la sua cura mi sta dando ottimi risultati. Per la fibromialgia non faccio cure particolari, solo integratori e un farmaco a base di ademetionina, ma la cura ormonale mi aiuta moltissimo anche su quel fronte!
Elena D.B.

Video sulla terapia ormonale sostitutiva disponibili sul sito della professoressa Graziottin

- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 1: aspetti generali
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 2: rischio cardiovascolare
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 3: gli altri studi
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 4: evidenze fisiopatologiche
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 5: che cosa dice veramente la Women's Health Initiative
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 6: effetti sul sistema nervoso centrale e sulle articolazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 7: impatto sui costi sanitari
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 8: chi può farla in piena sicurezza?
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 9: approfondimenti sulle indicazioni
- La rivincita della terapia ormonale sostitutiva – Parte 10: messaggi chiave e conclusioni