# Con gli ormoni sono tornata ragazzina

Le vostre lettere alla nostra redazione

Mi chiamo Monica e vorrei raccontare brevemente la mia storia. Ho 45 anni e ho a lungo sofferto di endometriosi, una malattia subdola e che mi è stata mal diagnosticata. Nella mia vita ho incontrato diversi ginecologi che, invece di curarmi in modo idoneo per la mia malattia, mi hanno solo sottoposta a interventi chirurgici. Risultato: a soli 40 anni, mi sono ritrovata in menopausa.
Questa cosa ha portato un cambiamento radicale in me: mi sentivo giù di morale, fisicamente molto stanca, con fortissimi dolori articolari e alle ossa, vampate... Ma la cosa che più mi spaventava era il non riuscire trovare la strada giusta per venirne fuori. L'ultimo ginecologo che ho consultato è stato capace di dirmi soltanto: «Che cosa vuole da me, lei è in menopausa...». E a quel punto mi è crollato il mondo addosso!
Fortunatamente, qualche tempo dopo, un medico amico mi ha suggerito di andare da una dottoressa molto attenta al problema del dolore femminile. E da quel momento ho iniziato la mia risalita.
Inizialmente ero un po' scettica riguardo all'uso della terapia ormonale sostitutiva per compensare gli effetti della menopausa: alcuni medici mi avevano portata a pensare che fosse una strada da non percorrere, visto anche i miei problemi di emicrania. Ma devo dire che l'empatia di questa dottoressa è stata subito così forte... Sin dalla prima visita, con estrema pazienza e sempre con un sorriso, mi ha spiegato nei dettagli l'efficacia degli ormoni e soprattutto a cosa sarei andata incontro se non mi fossi sottoposta alla cura. Così, poco per volta, mi sono ricreduta rispetto a ciò che pensavo riguardo alla terapia.
Ora sono quasi quattro anni che assumo regolarmente gli ormoni e devo dire, in una sola parola, che ho ritrovato la felicità di vivere. Naturalmente, con i dovuti controlli periodici sul mio stato di salute.
Tutto questo per dire alle donne che si trovano nella mia stessa condizione: non arrendetevi mai! C'è sempre una speranza per ritrovare l'equilibrio perduto, e soprattutto non abbiate paura degli ormoni: se assunti in modo regolare e sotto stretto controllo del ginecologo, mi sento di dire che sono indispensabili per la nostra salute, per il nostro benessere psico-fisico, per tornare "ragazzine"... E sapete cosa vi dico? Adesso sto talmente bene che mi sono quasi dimenticata di essere in menopausa! Vi pare poco?Monica G.

© 2009 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 