

Perimenopausa: incidenza e caratteristiche dei sintomi muscoloscheletrici

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Kruse C, McKechnie T, Dworsky-Fried J, Sardar A, Hacker G, Rattansi S, Fang E, Sprague S, Shea AK, Bhandari M.

Musculoskeletal manifestations of perimenopause: a systematic review and meta-analysis of 93,021 women

JB JS Open Access. 2026 Jan 13;11(1):e25.00254. doi: 10.2106/JBJS.OA.25.00254. PMID: 41523660; PMCID: PMC12784006

La prevalenza e le caratteristiche delle condizioni muscoloscheletriche associate alla transizione menopausale sono poco chiare e spesso sottostimate. In questo contesto, la review di Colin Kruse e collaboratori (McMaster University di Hamilton, Canada) si propone due obiettivi:

condurre una revisione sistematica, e una meta-analisi ove appropriato, per confrontare la prevalenza di sintomi muscoloscheletrici nelle diverse fasi della menopausa; caratterizzare le specifiche condizioni muscoloscheletriche associate alla transizione verso la menopausa. Lo studio è stato condotto su Medline, EMBASE, CENTRAL e PubMed, coprendo il periodo dall'origine dei database fino a maggio 2024. Sono stati inclusi i lavori che coinvolgevano donne in perimenopausa e riportavano dati primari su sintomi o patologie muscoloscheletriche.

Gli esiti presi in esame includevano dolore muscolare e articolare, mal di schiena e la prevalenza di varie condizioni muscoloscheletriche.

Questi, in sintesi, i risultati:

dopo lo screening di 5.556 record pertinenti, nell'analisi quantitativa sono stati inclusi 37 studi osservazionali provenienti da 22 Paesi, per un totale di 93.021 donne; quattro donne su dieci hanno riferito dolore muscolare o articolare durante la fase premenopausale (40%; CI 95% 32%-49%); oltre la metà delle donne in perimenopausa (57%; CI 95% 48%-65%) e in postmenopausa (59%; CI 95% 50%-67%]) ha riferito dolori muscolari o articolari; ciò corrisponde a un rischio aumentato di 1.35 volte per la perimenopausa (RR 1.35; CI 95% 1.25-1.46; $p < 0.001$; $I^2 = 88.6\%$; differenza di rischio assoluto: 130 casi in più ogni 1.000 [CI 95% 93-171]) e di 1.40 volte per la postmenopausa (RR 1.40; CI 95% 1.28-1.53; $p < 0.001$; $I^2 = 95.0\%$; differenza di rischio assoluto: 148 casi in più ogni 1.000 [CI 95% 104-197]) rispetto alle donne in premenopausa; l'area geografica di riferimento dei singoli studi e le differenti scale di misurazione non hanno spiegato la considerevole eterogeneità riscontrata nelle analisi aggregate; è emersa una sottostima di specifiche condizioni muscoloscheletriche, al di là delle descrizioni generiche di dolore muscolare e/o articolare.

Conclusioni

Le donne che attraversano la transizione verso la menopausa sono a maggior rischio di sviluppare dolori muscolari e articolari.

Tuttavia, poiché tali risultati si basano su **studi osservazionali**, le cause specifiche del dolore muscoloscheletrico risultano sottostimate e si osserva un'eterogeneità significativa. Sono necessarie ulteriori ricerche di alta qualità per confermare e chiarire tale associazione.