

Menopausa: fumare accresce il rischio di dolore articolare

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Roebbotham T, Ghasemi F, Wolfman W.

The association between smoking and joint pain in women attending a specialized menopause clinic

Climacteric. 2026 Mar 3:1-7. doi: 10.1080/13697137.2026.2628339. Epub ahead of print. PMID: 41774568

Valutare se il fumo correli in modo indipendente con il dolore articolare nelle donne in menopausa: è questo l'obiettivo dello studio trasversale canadese coordinato da Taylor Roebbotham, del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia presso la University of Western Ontario a London (Canada).

Lo studio è stato condotto su **371 donne** attraverso un questionario che includeva la gravità dei sintomi, numerosi fattori anamnestici e variabili legate allo stile di vita. Il **dolore articolare da moderato a grave** è stato definito come un punteggio dei sintomi ≥ 2 su una scala a 5 punti. L'associazione tra fumo e dolore articolare è stata stimata con la regressione logistica, correggendo i dati per età, uso di estrogeni, consumo di alcol, obesità e depressione.

Questi, in sintesi, i risultati:

il dolore articolare da moderato a grave è stato riportato dal 52% delle partecipanti;
l'11% delle partecipanti ha dichiarato di fumare.
*il fumo è risultato **significativamente associato** al dolore articolare sia nell'analisi univariata (**OR 2.32**, CI 95%: 1.15-5.03) che in quella multivariata (**OR 2.18**, CI 95%: 1.05-4.82);*
il dolore articolare è risultato inoltre associato a vampate di calore, disturbi dell'umore, affaticabilità, ansia e problemi vescicali;
età, uso di estrogeni, obesità, depressione, consumo di alcol e attività sessuale non hanno presentato associazioni statisticamente significative.
Conclusioni:

*le donne in menopausa che fumano hanno **una probabilità più che doppia** di soffrire di dolore articolare, anche dopo aver tenuto conto di età, uso di ormoni, consumo di alcol, peso e depressione;*
*in queste donne, **il dolore articolare correla anche con altri sintomi della menopausa**, come vampate di calore, affaticabilità, disturbi dell'umore, ansia e problemi alla vescica.*