

Dolore pelvico da endometriosi: i benefici della fisioterapia

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Can G, das Virgens IPA, Fehér B, Orbán EP, Fehérvári P, Bánhidý F, Hegyi P, Mayer ÁA, Ács N.

Physiotherapy for endometriosis-associated pelvic pain: a systematic review and meta-analysis

Pain Med. 2026 Jan 1;27(1):95-103. doi: 10.1093/pm/pnaf083. PMID: 40705433; PMCID: PMC12773736

La review sistematica curata dal Centro di Medicina translazionale dell'Università Semmelweis di Budapest (Ungheria) indaga l'effetto delle tecniche di fisioterapia sul dolore pelvico cronico associato all'endometriosi. Lo studio è stato condotto su tre database (PubMed, Embase e Cochrane) seguendo le linee guida PRISMA 2020 e Cochrane Handbook. La selezione degli articoli è stata condotta da due revisori indipendenti.

Fra i criteri di inclusione spiccava l'uso di scale di misurazione del dolore da 0 a 10 punti (come la Scala Analogica Visuale, VAS), o altre equivalenti, e di questionari per valutare il dolore prima e dopo i trattamenti.

Di 9828 articoli originariamente selezionati, **8 studi** (sette trial randomizzati controllati e uno studio retrospettivo) sono risultati idonei per essere inclusi nella metanalisi, per un campione complessivo di **433 donne**.

Questi, in sintesi, i risultati:

la fisioterapia è risultata **efficace** nel ridurre il dolore rispetto ai controlli non sottoposti ad alcun trattamento riabilitativo (MD -1,97, 95% CI da -2,99 a -0,95);le modalità fisioterapiche che hanno prodotto la maggiore riduzione dei livelli di dolore sono l'**elettroterapia** e la **laser terapia** (MD -2,03, 95% CI da -3,9 a -0,14);le **tecniche locali** hanno prodotto risultati migliori rispetto alle tecniche sistemiche.