Endometriosi: la difficoltà di comunicare il proprio dolore

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Robstad N, Paulsen A, Vistad I, Hott AC, Hansen Berg K, Øgård-Repål A, Rabben J, Wallevik Kristoffersen E, Rohde G.
Experiences of pain communication in endometriosis: a meta-synthesis
Acta Obstet Gynecol Scand. 2025 Jan;104(1):39-54. doi: 10.1111/aogs.14995. Epub 2024 Oct 23. PMID: 39440568; PMCID: PMC11683542

Analizzare come le donne affette da endometriosi vivono la comunicazione con i medici in merito al dolore pelvico cronico correlato alla patologia: è questo l'obiettivo della review coordinata da Nastasja Robstad, del dipartimento di Scienze della salute presso la Adger University a Kristiansand (Norvegia).

Lo studio è stato condotto su Cinahl Plus e Medline, con ulteriori integrazioni su Scopus e Google Scholar. Complessivamente sono stati analizzati **37 studi** pubblicati dal 2003 al 2023, per un totale di **4842 partecipanti**.

Dai dati emerge come la comunicazione del dolore da parte delle donne sia complessa, e come i medici reagiscano spesso con **incredulità, normalizzazione e attribuzione psicologica** del dolore stesso. Parlare del dolore presenta quindi diverse sfide derivanti sia dalle reciproche capacità comunicative, sia dalla mancanza di strumenti di valutazione adeguati.

Lo studio norvegese apre la strada a ulteriori ricerche volte a esplorare in modo esaustivo la prospettiva delle pazienti e degli operatori sanitari, con l'obiettivo di ideare strategie che migliorino la comunicazione e l'assistenza.

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org