

## Fibromialgia e neuropatia delle piccole fibre: criteri clinici per la diagnosi differenziale

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica  
H. San Raffaele Resnati, Milano

### Commento a:

Jänsch S, Evdokimov D, Egenolf N, Meyer Zu Altenschildesche C, Kreß L, Üçeyler N.

### **Distinguishing fibromyalgia syndrome from small fiber neuropathy: a clinical guide**

Pain Rep. 2024 Jan 24;9(1):e1136. doi: 10.1097/PR9.0000000000001136. PMID: 38283649; PMCID: PMC10811691

Indagare le caratteristiche cliniche delle donne con sindrome fibromialgica e di quelle con neuropatia delle piccole fibre, per individuare parametri clinicamente applicabili per la diagnosi differenziale: è questo l'obiettivo dello studio di Sarah Jänsch e collaboratori, del Dipartimento di Neurologia presso l'Ospedale Universitario di Würzburg (Germania).

La **sindrome fibromialgica** (FIBRO) e la **neuropatia delle piccole fibre** (NEURO) sono condizioni dolorose che condividono aspetti comuni e possono essere difficili da diagnosticare. La distinzione tuttavia è cruciale per la prognosi e le opzioni terapeutiche. Questo studio riporta il primo confronto diretto tra le due condizioni, per identificare caratteristiche cliniche utili alla diagnosi differenziale.

Lo studio è stato retrospettivamente condotto sulle cartelle cliniche di 158 donne con FIBRO e 53 con NEURO, con focus specifico sull'anamnesi individuale e familiare per il dolore, sui sintomi concomitanti, sulle comorbidità e sui trattamenti utilizzati.

Questi, in sintesi, i risultati.

### **Fisiopatologia e biomarcatori**

**<li>E' stata riscontrata una maggiore prevalenza di alterazioni del metabolismo del glucosio nelle pazienti con NEURO rispetto a quelle con FIBRO, evidenziando l'importanza di indagini approfondite in entrambe le condizioni.</li><li>Una sofferenza delle piccole fibre, in termini di denervazione cutanea e/o innalzamento della soglia sensoriale termica, era presente nel 69,7% (110/158) delle pazienti con FIBRO e nel 73,6% (39/53) delle pazienti con NEURO.</li><li>L'analisi di tale sofferenza ha rivelato che le pazienti con FIBRO presentano prevalentemente denervazione cutanea prossimale, mentre nelle pazienti con NEURO è più comune una riduzione della densità delle fibre nervose intraepidermiche distali.</li><li><b>Caratteristiche cliniche e sintomatologiche</b></li>**

**<li>Rispetto alle pazienti con NEURO, le pazienti con FIBRO hanno in media dieci anni di meno all'esordio dei sintomi.</li><li>Si conferma che anche le pazienti con FIBRO possono presentare un coinvolgimento delle piccole fibre nervose.</li><li>Le pazienti con NEURO manifestano prevalentemente un fenotipo di dolore neuropatico, con dolore localizzato principalmente alle estremità, accompagnato da ulteriori sintomi sensoriali e da un'anamnesi familiare positiva per malattie neurologiche.</li><li>L'esame neurologico ha rivelato anomalie sensoriali indicative di**

