

Fibromialgia: il dolore cambia in base al genere e allo stato emotivo

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Liang D, Guo X, Zhang J, Jiang R.

Pain characteristics of patients with fibromyalgia: a comparison between gender and different emotional states

Pain Physician. 2024 Jan;27(1):E109-E118. PMID: 38285043

Esplorare le caratteristiche del dolore in donne e uomini con fibromialgia e in diversi stati emotivi: è questo l'obiettivo dello studio trasversale di Dongfeng Liang e collaboratori, dei dipartimenti di Reumatologia e Psicologia medica presso il «Chinese People's Liberation Army» General Hospital di Pechino.

Lo studio è stato condotto su **197 pazienti** (146 donne e 51 uomini). Per valutare le caratteristiche del dolore sono stati utilizzati tre strumenti:

la **Numeric Rating Scale** (NRS-11), per stimare l'intensità del dolore; il **Widespread Pain Index** (WPI), per individuare le regioni corporee interessate dal dolore; il **Short Form-McGill Pain Questionnaire-2** (SF-MPQ-2), per valutare la qualità del dolore. Gli stati emotivi dei pazienti sono stati invece valutati con:

la **Zung Self-Rating Anxiety Scale**; la **Zung Self-Rating Depression Scale**. Questi i principali risultati:

l'**intensità del dolore** sulla scala NRS-11 era 7 (5-8), le **regioni corporee** determinate dal WPI erano 13 (10-16) e il punteggio totale delle diverse **qualità del dolore** sulla scala SF-MPQ-2 era 2,36 (1,68-3,73) in tutti i/le pazienti; le **regioni corporee** più frequentemente interessate dal dolore erano il cingolo scapolare destro (89,34%), il cingolo scapolare sinistro (88,32%), la parte superiore della schiena (85,28%) e il collo (81,73%); le **tipologie di dolore** più frequentemente segnalate erano stanchezza cronica (97,46%), dolore lancinante (94,42%), intorpidimento (78,68%), dolore da freddo (75,63%) e dolorabilità (75,13%); le **donne** hanno riportato dolore e intorpidimento più intensi, dolore toracico meno frequente e più dolore lancinante rispetto agli uomini; i/le pazienti con **fibromialgia e ansia** sperimentavano più frequentemente e più intensamente pensieri negativi, paura, nausea e dolorabilità; più frequentemente dolore alla mascella e dolore da freddo; più intenso dolore al tocco leggero (iperalgisia) e maggiore stanchezza cronica; dolore alla parte inferiore della gamba meno frequente; i/le pazienti con **fibromialgia e depressione** riportavano iperalgesia più frequente e più intensa; dolorabilità più frequente; sensazioni più intense di stanchezza, nausea, paura e pensieri negativi; dolore lancinante meno frequente e meno intenso. In sintesi:

il genere **influenza significativamente** l'intensità del dolore, il dolore toracico, il senso di

intorpidimento e il dolore lancinante;il dolore alla mascella, alla parte inferiore della gamba e da freddo, la dolorabilità, l'iperalgisia e il dolore lancinante correlano strettamente con gli **stati emotivi** (ansia o depressione) associati alla fibromialgia.