# Patologie femminili nelle comunità rurali dell'India: l'intelligenza artificiale migliora le diagnosi e le cure

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

*Commento a:*
Shah D, Yadav V, Singh UP, Sinha A, Dumka N, Banerjee R, Shah R, Unni J, Manneni VR.
**Prevalence of non-communicable chronic diseases in rural India amongst peri- and post-menopausal women: can artificial intelligence help in early identification?**
Maturitas. 2024 Aug;186:108029. doi: 10.1016/j.maturitas.2024.108029. Epub 2024 May 16. PMID: 38816334

Valutare le potenzialità dell'intelligenza artificiale nell'identificazione delle donne in peri- e post-menopausa a rischio di malattie non trasmissibili nell'India rurale: è questo l'obiettivo dello studio osservazionale condotto dalla Indian Menopause Society in collaborazione con il Governo del Maharashtra, e coordinato dalla professoressa Duru Shah, fondatrice e direttore del Center for Women's Health and Fertility (Gynaecworld) a Mumbai, India.

Lo studio ha coinvolto **316 donne in peri- e post-menopausa** di età compresa tra 45 e 60 anni, residenti in tre villaggi rurali nel distretto di Latur, nello stato indiano di Maharashtra. L'età media era di 50.4 anni; **il 68% delle donne era analfabeta**.

La prevalenza di dislipidemia, osteopenia, diabete mellito, obesità e ipertensione era rispettivamente del 58%, 50%, 25%, 25% e 20%. Tuttavia, per ovvi motivi legati alle condizioni individuali e socio-sanitarie, nessuno dei sintomi riportati in qualche modo dalle donne correlava direttamente e in misura significativa con queste patologie. Si sono pertanto addestrate **reti neurali predittive** a ipotizzarne la presenza in base a determinati cluster di sintomi.

Questo tipo di screening ha consentito di aumentare il numero di **diagnosi precoci**, di inviare tempestivamente le pazienti ai **centri specializzati** e di impostare terapie efficaci con il supporto delle **attiviste sanitarie accreditate** (ASHA), che in India svolgono un ruolo fondamentale nel colmare la distanza fra il sistema sanitario pubblico e le comunità delle aree rurali.

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org 