

Il punto sull'endometriosi: sintesi delle conoscenze attuali

Prof.ssa Alessandra Graiottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Cano-Herrera G, Salmun Nehmad S, Ruiz de Chávez Gascón J, et Al.

Endometriosis: a comprehensive analysis of the pathophysiology, treatment, and nutritional aspects, and its repercussions on the quality of life of patients

Biomedicines. 2024 Jul 4;12(7):1476. doi: 10.3390/biomedicines12071476. PMID: 39062050; PMCID: PMC11274817

Tracciare un quadro il più possibile completo della **letteratura scientifica sull'endometriosi**, non solo come patologia ginecologica ma anche come fattore in grado di produrre un impatto significativo sul benessere individuale e sociale della donna: è questo l'obiettivo della review coordinata da Ramiro Cabrera Carranco, del Dipartimento di Chirurgia pelvica presso l'Istituto Doyenne Ciudad de México.

L'endometriosi è sottesa da **un processo fisiopatologico complesso**, che condiziona pesantemente la qualità della vita e la funzione riproduttiva, e che pertanto deve essere affrontata in modo personalizzato e multidisciplinare, integrando diverse strategie di cura.

Ecco i **principali capitoli** in cui si articola il lavoro:

epidemiologia;fisiopatologia;manifestazioni cliniche;diagnosi differenziale;terapie farmacologiche e non farmacologiche;nuove prospettive di cura;aspetti patogenetici correlati ad alimentazione, microbiota e disbiosi;ruolo terapeutico dell'attività fisica;implicazioni psico-emotive della malattia: ansia e depressione;dimensioni riproduttive: disturbi sessuali, infertilità, gravidanza.