Il punto sullâ€™endometriosi: sintesi delle conoscenze attuali

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Cano-Herrera G, Salmun Nehmad S, Ruiz de Chávez Gascón J, et Al.
Endometriosis: a comprehensive analysis of the pathophysiology, treatment, and nutritional aspects, and its repercussions on the quality of life of patients
Biomedicines. 2024 Jul 4;12(7):1476. doi: 10.3390/biomedicines12071476. PMID: 39062050; PMCID: PMC11274817

Tracciare un quadro il più possibile completo della **letteratura scientifica sull'endometriosi**, non solo come patologia ginecologica ma anche come fattore in grado di produrre un impatto significativo sul benessere individuale e sociale della donna: è questo l'obiettivo della review coordinata da Ramiro Cabrera Carranco, del Dipartimento di Chirurgia pelvica presso l'Instituto Doyenne Ciudad de México.

L'endometriosi è sottesa da **un processo fisiopatologico complesso**, che condiziona pesantemente la qualità della vita e la funzione riproduttiva, e che pertanto deve essere affrontata in modo personalizzato e multidisciplinare, integrando diverse strategie di cura.

Ecco **i principali capitoli** in cui si articola il lavoro:

epidemiologia;
fisiopatologia;
manifestazioni cliniche;
diagnosi differenziale;
terapie farmacologiche e non farmacologiche;
nuove prospettive di cura;
aspetti patogenetici correlati ad alimentazione, microbiota e disbiosi;
ruolo terapeutico dell'attività fisica;
implicazioni psico-emotive della malattia: ansia e depressione;
dimensioni riproduttive: disturbi sessuali, infertilità, gravidanza.

© 2025 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org