

## Spermidina in acido ialuronico: confermata l'efficacia contro la vestibolodinia

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

*Commento a:*

Murina F, Graziottin A, Toni N, Schettino MT, Bello L, Marchi A, Del Bravo B, Gambini D, Tiranini L, Nappi RE.

**Clinical evidence regarding spermidine-hyaluronate gel as a novel therapeutic strategy in vestibulodynia management**

Pharmaceutics. 2024 Nov 12;16(11):1448. doi: 10.3390/pharmaceutics16111448. PMID: 39598571; PMCID: PMC11597842

La vestibolodinia riconosce un insieme complesso di fattori scatenanti, con una notevole variabilità individuale: infezioni, squilibri ormonali, allergie, aspetti genetici, vulnerabilità psicologica e altri ancora. Non esistono ancora opzioni di trattamento standardizzate e al tempo stesso personalizzabili: la ricerca clinica è quindi estremamente attiva in molti Paesi.

L'obiettivo di questo **studio osservazionale prospettico** coordinato da Filippo Murina (responsabile del Servizio di Patologia del tratto genitale inferiore e Centro Menopausa presso l'Ospedale Universitario Vittore Buzzi di Milano), al quale ha preso parte anche Alessandra Graziottin, era quello di confermare l'efficacia di un gel topico contenente **un complesso di spermidina e acido ialuronico** come trattamento autonomo o di accompagnamento, attraverso uno studio multicentrico su un ampio campione di pazienti.

La spermidina è un derivato dell'arginina particolarmente efficace nello stimolare il rinnovamento delle cellule e dei tessuti, e del quale è stata dimostrata l'eccellente azione trofica sui tessuti femminili quando essa venga rilasciata in complessi sopramolecolari con altre sostanze, ossia in entità organizzate che derivano dall'associazione di due o più specie chimiche tenute assieme da forze intermolecolari. Lo studio è stato condotto su **154 donne** affette da vestibolodinia, sottoposte a **8 settimane di trattamento**. Gli **endpoint clinici** della ricerca erano: <li>il dolore/bruciore vulvo-vaginale e la dispareunia, tramite una scala visiva analogica (VAS); </li><li>il trofismo vestibolare, mediante il tool "Vestibular Trophic Health" (VeTH); </li><li>le condizioni della vulva, tramite vulvoscopia e swab test; </li><li>il tono del pavimento pelvico, mediante valutazione fisica. </li>

**Questi i risultati:**

<li>le partecipanti hanno mostrato **miglioramenti significativi** in tutti i parametri valutati; </li><li>i punteggi di dolore/bruciore vulvovaginale e dispareunia sono diminuiti rispettivamente del 46,5% e del 33,5%; </li><li>anche negli altri parametri si sono osservati miglioramenti significativi ( $p < 0,0001$ ) e coerenti in varie stratificazioni, fra cui età e durata della malattia. </li>

**In sintesi:**

<li>il complesso spermidina-acido ialuronico è efficace nell'alleviare il dolore e la dispareunia, nonché nel migliorare il trofismo e ridurre l'ipersensibilità vestibolare nelle donne con vestibolodinia; </li><li>sebbene il complesso non possa sostituire completamente le altre terapie raccomandate, le **strategie di trattamento multimodali** sono le più promettenti candidate a

ottenere miglioramenti sostanziali in ogni aspetto della patologia.</li>