Spermidina in acido ialuronico: confermata lâ€™efficacia contro la vestibolodinia

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Murina F, Graziottin A, Toni N, Schettino MT, Bello L, Marchi A, Del Bravo B, Gambini D, Tiranini L, Nappi RE.
Clinical evidence regarding spermidine-hyaluronate gel as a novel therapeutic strategy in vestibulodynia management
Pharmaceutics. 2024 Nov 12;16(11):1448. doi: 10.3390/pharmaceutics16111448. PMID: 39598571; PMCID: PMC11597842

La vestibolodinia riconosce un insieme complesso di fattori scatenanti, con una notevole variabilità individuale: infezioni, squilibri ormonali, allergie, aspetti genetici, vulnerabilità psicologica e altri ancora. Non esistono ancora opzioni di trattamento standardizzate e al tempo stesso personalizzabili: la ricerca clinica è quindi estremamente attiva in molti Paesi.
L'obiettivo di questo **studio osservazionale prospettico** coordinato da Filippo Murina (responsabile del Servizio di Patologia del tratto genitale inferiore e Centro Menopausa presso l'Ospedale Universitario Vittore Buzzi di Milano), al quale ha preso parte anche Alessandra Graziottin, era quello di confermare l'efficacia di un gel topico contenente **un complesso di spermidina e acido ialuronico** come trattamento autonomo o di accompagnamento, attraverso uno studio multicentrico su un ampio campione di pazienti.
La spermidina è un derivato dell'arginina particolarmente efficace nello stimolare il rinnovamento delle cellule e dei tessuti, e del quale è stata dimostrata l'eccellente azione trofica sui tessuti femminili quando essa venga rilasciata in complessi sopramolecolari con altre sostanze, ossia in entità organizzate che derivano dall'associazione di due o più specie chimiche tenute assieme da forze intermolecolari.Lo studio è stato condotto su **154 donne** affette da vestibolodinia, sottoposte a **8 settimane di trattamento**. Gli **endpoint clinici** della ricerca erano:
il dolore/bruciore vulvo-vaginale e la dispareunia, tramite una scala visiva analogica (VAS);
il trofismo vestibolare, mediante il tool "Vestibular Trophic Health" (VeTH);
le condizioni della vulva, tramite vulvoscopia e swab test;
il tono del pavimento pelvico, mediante valutazione fisica.
Questi i risultati:
le partecipanti hanno mostrato **miglioramenti significativi** in tutti i parametri valutati;
i punteggi di dolore/bruciore vulvovaginale e dispareunia sono diminuiti rispettivamente del 46,5% e del 33,5%;
anche negli altri parametri si sono osservati miglioramenti significativi ($p < 0,0001$) e coerenti in varie stratificazioni, fra cui età e durata della malattia.
In sintesi:
il complesso spermidina-acido ialuronico è efficace nell'alleviare il dolore e la dispareunia, nonché nel migliorare il trofismo e ridurre l'ipersensibilità vestibolari nelle donne con vestibolodinia;
sebbene il complesso non possa sostituire completamente le altre terapie raccomandate, le **strategie di trattamento multimodali** sono le più promettenti candidate a

ottenere miglioramenti sostanziali in ogni aspetto della patologia.