

Stress e cancro al seno: meccanismi di incidenza e progressione

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Reznik E, Torjani A.

Mechanisms of stress-attributed breast cancer incidence and progression

Cancer Causes Control. 2024 Nov;35(11):1413-1432. doi: 10.1007/s10552-024-01884-2. Epub 2024 Jul 16. PMID: 39012513

Discutere i meccanismi molecolari e biologici dell'incidenza e della progressione del cancro al seno correlato allo stress, fra cui il coinvolgimento dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene, del sistema nervoso simpatico e del master-clock circadiano, la disregolazione immunitaria, le alterazioni epigenetiche e la resistenza alla chemioterapia indotta dagli ormoni dello stress: è questo l'obiettivo della review di Elizabeth Reznik e Ava Torjani, rispettivamente del Weill Cornell Medical Center di New York e della Keck School of Medicine presso la University of Southern California a Los Angeles, Stati Uniti.

Lo **stress psicosociale** è frequentemente addotto dalle pazienti come una delle cause dell'insorgenza del tumore. E sebbene vi siano prove epidemiologiche contrastanti sull'associazione fra stress psicosociale e incidenza e progressione del cancro al seno, vi è motivo di credere che gli interventi volti a ridurre farmacologicamente o psicologicamente lo stress possano migliorare gli **esiti della malattia**.

In questo contesto, i meccanismi presi in considerazione dallo studio delle due ricercatrici statunitensi rappresentano anche **potenziali bersagli terapeutici** di interventi farmacologici e psicologici volti a migliorare l'assistenza, il benessere e la sopravvivenza delle pazienti. A tale prospettiva sono dedicati due importanti capitoli dello studio.

Le autrici raccomandano l'esecuzione di **ulteriori ricerche** per verificare se gli interventi nell'ambito dell'assistenza primaria per le donne con fattori di rischio per lo sviluppo del cancro al seno possano portare a una riduzione dell'incidenza dei tumori invasivi al seno.