Sindrome della frequenza urinaria miofasciale: un team di urologi statunitensi spiega che cosâ€™Ã¨

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Ackerman AL, Jackson NJ, Caron AT, Kaufman MR, Routh JC, Lowder JL.
Myofascial urinary frequency syndrome is a novel syndrome of bothersome lower urinary tract symptoms associated with myofascial pelvic floor dysfunction
Sci Rep. 2023 Oct 27;13(1):18412. doi: 10.1038/s41598-023-44862-5. PMID: 37891217; PMCID: PMC10611808

Descrivere un nuovo e distinto fenotipo di sintomi urinari denominato "sindrome della frequenza urinaria miofasciale": è questo l'obiettivo dello studio condotto da un team di ricercatrici e ricercatori statunitensi della David Geffen School of Medicine at UCLA (Los Angeles), del Michigan State University College of Human Medicine a Grand Rapids, del Vanderbilt University Medical Center a Nashville, della Duke University School of Medicine a Durham e della Washington University School of Medicine a St. Louis.

La **sindrome della frequenza urinaria miofasciale** (myofascial urinary frequency syndrome, MUFS) è presente in un terzo degli individui che presentano frequenza urinaria. Oltre a una caratteristica costellazione di sintomi suggestivi di disfunzione miofasciale (caratterizzata da dolore regionale e dalla presenza di uno o più trigger point), i/le pazienti hanno una persistente sensazione di dover urinare, indipendentemente dal livello di riempimento della vescica ("persistency").

All'esame obiettivo, il 97% dei/delle pazienti ha manifestato un'ipertonicità del pavimento pelvico con dolorabilità globale o punti trigger miofasciali, e il 92% ha evidenziato una compromessa capacità di rilassamento muscolare, tutti tratti distintivi della **disfunzione miofasciale**. Inoltre, la presenza di **persistency** è stata confermata in 68 pazienti con disfunzione miofasciale del pavimento pelvico accertata tramite esame completo ed elettromiografia.

Questi sintomi distinguono i soggetti con disfunzione miofasciale da quelli con vescica iperattiva, cistite interstiziale/sindrome della vescica dolorosa, e dai controlli asintomatici, confermando che **la MUFS è un sottogruppo distinto** dei sintomi del basso tratto delle vie urinarie.

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org