Endometriosi: efficacia, effetti collaterali e tollerabilitÃ del dienogest a lungo termine

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
La Torre F, Vannuccini S, Toscano F, Gallucci E, Orlandi G, Manzi V, Petraglia F.
Long-term treatment for endometriosis with dienogest: efficacy, side effects and tolerability
Gynecol Endocrinol. 2024 Dec;40(1):2336121. doi: 10.1080/09513590.2024.2336121. Epub 2024 Apr 5. PMID: 38579790

Valutare l'aderenza a lungo termine al trattamento continuativo con dienogest (DNG) da parte delle donne affette da endometriosi: è questo l'obiettivo dello studio di coorte del professor Felice Petraglia e collaboratori, della Divisione di Ostetricia e Ginecologia presso l'Università di Firenze.

La ricerca è stata condotta su **114 pazienti**, che a 12, 24 e 36 mesi dall'inizio della cura:

- hanno compilato una **scala analogica visuale** sull'andamento del dolore associato alla patologia;
- hanno risposto a un **questionario di 15 domande** per la valutazione degli effetti collaterali della terapia.

Questi, in sintesi. i risultati:

- a 12 mesi, l'**81% delle pazienti** continuava il trattamento con il DNG, con una riduzione significativa di dismenorrea, dispareunia, dischezia, disuria e dolore pelvico cronico;
- nel 62% dei casi di interruzione, la terapia era stata abbandonata per **quattro motivi**: spotting, riduzione del desiderio sessuale, secchezza vaginale, disturbi dell'umore;
- il miglioramento del dolore era significativo per **tutti i fenotipi di endometriosi**, e soprattutto per la forma infiltrante profonda;
- a 36 mesi, il **73% delle pazienti** continuava il trattamento con una riduzione significativa del dolore, insieme a un aumento dei casi di amenorrea (dal 77% a 12 mesi al 93% a 36 mesi);
- in un sottogruppo di 18 pazienti affette **disturbi gastrointestinali**, il DNG era stato somministrato per via vaginale allo stesso dosaggio, con risultati simili in termini di efficacia e tollerabilità.

In conclusione:

- il DNG è un trattamento **efficace a lungo termine** per tutte le forme di endometriosi;
- i **limitati effetti collaterali** hanno provocato l'interruzione del trattamento principalmente durante il primo anno di cura;
- pertanto, l'aderenza al trattamento nel corso del **primo anno** è un buon indicatore predittivo di aderenza a lungo termine.

© 2024 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org