Depressione perimenopausale: il rischio aumenta in presenza di precedenti episodi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Venborg E, Osler M, Jørgensen TSH.
The association between postpartum depression and perimenopausal depression: a nationwide register-based cohort study
Maturitas. 2023 Mar;169:10-15. doi: 10.1016/j.maturitas.2022.12.001. Epub 2022 Dec 23. PMID: 36621208

Verificare se la depressione post parto correli con un maggior rischio di depressione in perimenopausa: è questo l'obiettivo dello studio di Emilie Venborg, Merete Osler e Terese Sara Høj Jørgensen, tre ricercatrici del Dipartimento di Salute pubblica dell'Università di Copenaghen, Danimarca.

Lo studio è stato condotto su **270.613 donne**, selezionate dai registri nazionali danesi:

- nate tra il 1960 e il 1968;
- che prima dei 40 anni hanno dato alla luce un bambino nato vivo;
- che vivevano in Danimarca quando hanno compiuto 47 anni.

L'associazione tra depressione post part e depressione perimenopausale è stata analizzata correggendo i dati grezzi per livello di istruzione, stato civile ed età al primo parto.

I casi di depressione in perimenopausa sono stati identificati a partire dalle diagnosi registrate durante i 9 anni di follow-up previsti dal Danish National Patient Registry.

Questi, in sintesi, i risultati:

- la depressione perimenopausale è stata diagnosticata a **7694 donne** (2,8%);
- la depressione post parto si associa con un HR di **12,82** (95% CI: 8,93-18,41) alla depressione perimenopausale;
- altri episodi di depressione correlano con la depressione perimenopausale con un HR di **11,91** (95% CI: 11,14-12,73) rispetto alle donne senza storia di depressione;
- non è emersa **alcuna differenza statisticamente significativa**, rispetto al rischio di depressione menopausale, fra depressione post parto e altre forme di depressione.

In sintesi:

- nella vita di una donna, la **depressione**, indipendentemente dai motivi e dal momento in cui si verifica, correla con un rischio notevolmente maggiore di depressione in perimenopausa;
- quindi le donne che hanno soffrono di **depressione post parto** non hanno un rischio significativamente maggiore di depressione perimenopausale rispetto a quelle che hanno sofferto di episodi depressivi non correlati alla gravidanza;
- questi risultati, apparentemente rassicuranti, ampliano in realtà il "bacino di rischio" per la depressione in perimenopausa, e suggeriscono come, in sede di anamnesi ginecologica personale, il medico debba approfondire la **storia psichiatrica** della paziente prossima alla menopausa, per intercettare eventuali fattori predisponenti alla depressione e porre in atto le più

idonee strategie preventive.