Cancro dell'endometrio e della mammella: il ruolo predisponente dell'endometriosi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Jiatian Y, Peng P, Xia H, Xiaorong Q.
The association between endometriosis and risk of endometrial cancer and breast cancer: a meta-analysis
BMC Womens Health. 2022 Nov 18;22(1):455. doi: 10.1186/s12905-022-02028-x

Valutare l'impatto dell'endometriosi sul rischio di cancro mammario ed endometriale: è questo l'obiettivo della review di Ye Jiatian e collaboratori, della Sichuan University a Chengdu, Cina. Alla ricerca ha partecipato anche il Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia del Fourth People's Hospital di Zigong.

L'idea alla base dello studio nasce dalla considerazione che sia l'endometriosi sia le due forme di tumore prese in considerazione sono **patologie estrogeno-dipendenti**. Lo stato di **infiammazione cronica** che sottende l'endometriosi potrebbe inoltre contribuire a creare un "terreno di coltura" ideale per lo sviluppo della neoplasia.

La review è stata condotta su PubMed, EMBASE, Cochrane Library e quattro database cinesi (CNKI, VIP, WanFang, CBM), alla ricerca di articoli pubblicati on line fra gennaio 2011 e marzo 2021. In fase di meta-analisi:

- la qualità dei lavori selezionati è stata valutata con la Newcastle-Ottawa Scale (NOS);
- il grado di disomogeneità, ossia la presenza di dati anomali e aberranti rispetto alle altre osservazioni disponibili, è stato calcolato con il Q test e l'indice di eterogeneità di Gini;
- i fattori di bias sono stati identificati con la tecnica del "funnel plot", e i test di Begg e di Egger.

Su un totale di 1369 articoli inizialmente individuati, sono stati selezionati **14 studi di coorte** e **7 studi caso-controllo**, che confermano come l'endometriosi correli con un aumento del rischio di:

- **cancro dell'endometrio** (RR, 1.662; 95% CI 1.148-2.407);
- **cancro della mammella** (RR, 1.082; 95% CI 1.001-1.169).

In sintesi:

- l'endometriosi accresce il rischio di cancro, soprattutto a carico dell'endometrio;
- alle donne affette da endometriosi dovrebbero essere proposti **controlli periodici** per una più efficace prevenzione secondaria;
- sarebbe inoltre di estrema importanza comprendere a fondo le **motivazioni fisiopatologiche** di questa correlazione, anche per spostare al livello della patologia primaria (endometriosi) le possibili azioni preventive sul fronte oncologico.

© 2023 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org