Destro mannosio: riduce le infezioni urinarie anche nelle donne con cistite cistica

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Chiu K, Zhang F, Sutcliffe S, Mysorekar IU, Lowder JL.
Recurrent urinary tract infection incidence rates decrease in women with cystitis cystica after treatment with d-Mannose: a cohort study
Female Pelvic Med Reconstr Surg. 2022 Mar 1;28(3):e62-e65. doi: 10.1097/SPV.0000000000001144

Valutare la correlazione fra cistite cistica e frequenza di infezioni del tratto urinario, e l'efficacia del destro mannosio nel ridurre le recidive di queste infezioni: è questo l'obiettivo dello studio retrospettivo coordinato da Jerry L. Lowder, del Dipartimento di Ostetrica e Ginecologia della Washington University in St. Louis (Missouri), Stati Uniti.

La **cistite cistica** (CC) è caratterizzata da vescicole di grandi dimensioni e a contenuto liquido, che ricoprono la parete vescicale. Soprattutto in menopausa, le lesioni determinate da questa patologia correlano con un maggiore rischio di **infezioni del tratto urinario** (urinary tract infection, UTI).

Lo studio è stato condotto su **27 pazienti**, di cui 13 affette da CC. La maggior parte delle partecipanti era in menopausa (88.9%).

Questi, in sintesi, i risultati:

- alla **baseline**, le donne con cistite cistica presentavano una maggiore frequenza di UTI rispetto ai controlli (4.69 vs 2.93 episodi l'anno, P = 0.021);
- dopo l'avvio della profilassi con d-mannosio, le recidive di UTI nelle pazienti con CC sono **diminuite in misura significativa** (riduzione media = 2.23 UTI/anno, P = 0.0028);
- il miglioramento è **statisticamente analogo** a quello registrato nelle pazienti senza CC (riduzione media = 1.64 UTI/anno, P = 0.0007; P "interaction" = 0.58).

In conclusione:

- le pazienti con CC hanno **più frequenti UTI** rispetto ai controlli;
- la profilassi con destro mannosio riduce gli episodi di UTI **in entrambi i gruppi**;
- la cistite cistica, quindi, **non riduce l'efficacia** del destro mannosio nella prevenzione delle infezioni del tratto urinario.