

Endometriosi e intestino irritabile: forte correlazione fra le adolescenti

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

DiVasta AD, Zimmerman LA, Vitonis AF, Fadayomi AB, Missmer SA.

Overlap between irritable bowel syndrome diagnosis and endometriosis in adolescents
Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Mar;19(3):528-537.e1. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.014. Epub 2020 Mar 14

Valutare la correlazione fra endometriosi e sindrome dell'intestino irritabile (IBS) nelle adolescenti: è questo l'obiettivo dello studio di Stacey A. Missmer e collaboratori, del Boston Center for Endometriosis, Stati Uniti. Alla ricerca ha partecipato anche la Divisione di Gastroenterologia del Boston Children's Hospital.

L'analisi è stata condotta su dati desunti dal "The Women's Health Study: Adolescence to Adulthood", uno studio longitudinale statunitense su donne in età fertile con e senza endometriosi. In particolare, sono state prese in considerazione le giovani di età inferiore a 21 anni reclutate fra il 2012 e il 2018.

La partecipanti hanno compilato un esteso questionario, e sono state suddivise in:

- **casi**: affette da endometriosi e IBS;
- **controlli**: affette da endometriosi ma non da IBS.

Nell'analisi sono state inserite anche 323 pazienti con disturbi gastrointestinali di altro tipo.

Questi, in sintesi, i risultati:

- i casi di IBS sono **più numerosi** fra le giovani con endometriosi (54 su 224; 24%) rispetto a quelle senza endometriosi (7 su 99; 7.1%);
- rispetto alle giovani senza endometriosi, quelle con endometriosi hanno **un rischio più che quintuplicato** di soffrire anche di IBS (OR 5.26; 95% CI, 2.13-13.0);
- fra le giovani con **grave dolore pelvico non ciclico**, l'OR di IBS è 35.7 in quelle senza endometriosi (95% CI, 4.67-272.6) e 12 in quelle con endometriosi (95% CI, 4.2-36.3) rispetto alle giovani con dolore aciclico moderato o assente;
- nelle giovani con endometriosi, **ogni punto di aumento** della gravità del dolore aciclico accresce il rischio di IBS del 31% (OR 1.31; 95% CI, 1.18-1.47).

Lo studio conferma dunque l'esistenza di una correlazione significativa fra endometriosi e sindrome dell'intestino irritabile, ma anche di una correlazione lineare fra dolore pelvico aciclico e probabilità di soffrire di IBS. Le variabili in gioco, insomma, sono molte e non ancora del tutto chiare: un ruolo importante nella dinamica delle comorbilità è probabilmente giocato dall'infiammazione cronica e dalla sensibilizzazione centrale agli stimoli dolorosi.