Dolore pelvico cronico: efficacia e tollerabilità del gabapentin

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
He Y, Zhuang X, Ma W.
Is gabapentin effective and safe in the treatment of chronic pelvic pain in women: a systematic review and meta-analysis
Int Urogynecol J. 2022 Jan 11. doi: 10.1007/s00192-021-05017-0

Valutare l'efficacia e la sicurezza del gabapentin nel controllo del dolore nelle donne affette da dolore pelvico cronico: è questo l'obiettivo dello studio di Yuewen He e collaboratori, del Dipartimento di Anestesiologia della Guangzhou University of Chinese Medicine a Guangdong, Cina.

La review è stata condotta su PubMed, Embase, Web of Science, Scopus, Cochrane e Clinicalkey.

Questi, in sintesi, i risultati:

- sono stati identificati quattro trial randomizzati controllati contro placebo, per un totale di **425 pazienti**;
- fra le donne trattate con gabapentin **i punteggi medi del dolore a 3 e 6 mesi** erano significativamente inferiori a rispetto ai controlli ($p < 0.00001$), ma senza differenze significative rispetto ai rispettivi valori alla **baseline** ($p = 0.41$);
- l'incidenza di **effetti collaterali** è significativamente più elevata nel gruppo di donne trattate con il gabapentin.

Questo studio:

- documenta i **risultati non univoci** dell'impiego del gabapentin nella cura del dolore pelvico cronico;
- conferma che il farmaco va utilizzato **in modo mirato e personalizzato**, sulla base dei sintomi e delle caratteristiche della singola paziente.

© 2022 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org