Disturbi urinari: più frequenti nelle donne con endometriosi

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Gabriel I, Vitonis AF, Missmer SA, Fadayomi A, DiVasta AD, Terry KL, Minassian VA.
Association between endometriosis and lower urinary tract symptoms
Fertil Steril. 2022 Jan 31;S0015-0282(22)00003-6. doi: 10.1016/j.fertnstert.2022.01.003. Online ahead of print

Determinare se l'endometriosi si associ a un maggior rischio di sintomi del tratto urinario inferiore: è questo l'obiettivo dello studio coordinato da Iwona Gabriel, ed espressione del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia presso il Brigham and Women's Hospital di Boston e del Boston Center for Endometriosis, Stati Uniti.

Lo studio è stato condotto su **1161 donne** arruolate dal "Women's Health Study: from Adolescence to Adulthood (2012-2018)", di cui 520 con endometriosi accertata chirurgicamente e 641 controlli.

I **disturbi urinari** presi in considerazione sono:

- incontinenza da stress;
- urgenza e frequenza;
- difficoltà di minzione;
- incompleto svuotamento vescicale;
- ematuria;
- disuria;
- dolore vescicale.

I dati indicano che le donne affette da endometriosi hanno, rispetto ai controlli, un maggior rischio di:

- **difficoltà a urinare** (7.9% vs. 2%; OR 4.14 [95% CI, 2.19-7.80]; aOR 4.31 [95% CI, 2.07-8.95]);
- **incompleto svuotamento vescicale** (18.8% vs. 4.7%; OR 4.73 [95% CI, 3.08-7.25]; aOR 4.67 [95% CI, 2.88-7.56]);
- **bisogno di urinare nuovamente dopo pochi minuti** (33.1% vs. 17.0%; OR 2.41 [95% CI, 1.83-3.18]; aOR 2.49 [95% CI, 1.81-3.43]);
- **disuria** (11.7% vs. 4.9%; OR 2.55 [95% CI, 1.62-4.01]; aOR 2.38 [95% CI, 1.40-4.02]);
- **dolore al riempimento della vescica** (23.0% vs. 4.9%; OR 5.79 [95% CI, 3.82-8.78]; aOR 6.04 [95% CI, 3.74-9.76]).

E' quindi importante monitorare nel tempo la salute vescicale delle donne con endometriosi, in modo da attuare un'adeguata prevenzione dei disturbi a carico dell'apparato urinario.

© 2022 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org