

Terapia del dolore: differenze e disparità di genere. Uno studio statunitense

Prof.ssa Alessandra Graziottin

Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica

H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:

Leresche L.

Defining gender disparities in pain management

Clin Orthop Relat Res. 2011 Jul;469(7):1871-7. doi: 10.1007/s11999-010-1759-9

Indagare le motivazioni alla base delle differenze fra uomini e donne nella prevalenza e nella terapia delle patologie muscolo-scheletriche caratterizzate da dolore: è questo l'obiettivo della review di Linda Leresche, del Dipartimento di Medicina orale presso la University of Washington a Seattle, Stati Uniti.

Lo studio, in particolare si pone tre obiettivi:

- 1) identificare le ragioni biologiche e psicosociali per cui il dolore muscolo-scheletrico ha **un'incidenza maggiore** fra le donne;
- 2) accertare se le patologie muscolo-scheletriche caratterizzate da dolore siano trattate **in modo differente** negli uomini e nelle donne;
- 3) individuare **i motivi delle disparità di trattamento** basate sul genere.

La ricerca è stata condotta su MedLine, e ha generato un documento di sintesi articolato in tre sezioni:

- a) **la situazione attuale:** che la donna soffra maggiormente di patologie dolorose è un dato consolidato, ma non ancora adeguatamente compreso dal punto di vista biologico e psicosociale; gli stereotipi di genere, così come il genere del medico, influenzano spesso la diagnosi e le decisioni terapeutiche;
- b) **gli obiettivi:** si deve puntare a offrire cure efficaci e sicure a ogni individuo, indipendentemente dal genere;
- c) **gli strumenti:** ricerca, formazione e informazione appaiono in prima linea nel perseguitamento di un traguardo che non è solo clinico, ma anche e soprattutto di civiltà.