Terapia del dolore: differenze e disparità di genere. Uno studio statunitense

Prof.ssa Alessandra Graziottin
Direttore del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica
H. San Raffaele Resnati, Milano

Commento a:
Leresche L.
Defining gender disparities in pain management
Clin Orthop Relat Res. 2011 Jul;469(7):1871-7. doi: 10.1007/s11999-010-1759-9

Indagare le motivazioni alla base delle differenze fra uomini e donne nella prevalenza e nella terapia delle patologie muscolo-scheletriche caratterizzate da dolore: è questo l'obiettivo della review di Linda Leresche, del Dipartimento di Medicina orale presso la University of Washington a Seattle, Stati Uniti.

Lo studio, in particolare si pone tre obiettivi:

1) identificare le ragioni biologiche e psicosociali per cui il dolore muscolo-scheletrico ha **un'incidenza maggiore** fra le donne;

2) accertare se le patologie muscolo-scheletriche caratterizzate da dolore siano trattate **in modo differente** negli uomini e nelle donne;

3) individuare **i motivi delle disparità di trattamento** basate sul genere.

La ricerca è stata condotta su MedLine, e ha generato un documento di sintesi articolato in tre sezioni:

a) **la situazione attuale**: che la donna soffra maggiormente di patologie dolorose è un dato consolidato, ma non ancora adeguatamente compreso dal punto di vista biologico e psico-sociale; gli stereotipi di genere, così come il genere del medico, influenzano spesso la diagnosi e le decisioni terapeutiche;

b) **gli obiettivi**: si deve puntare a offrire cure efficaci e sicure a ogni individuo, indipendentemente dal genere;

c) **gli strumenti**: ricerca, formazione e informazione appaiono in prima linea nel perseguimento di un traguardo che non è solo clinico, ma anche e soprattutto di civiltà.

© 2021 - Fondazione Alessandra Graziottin - www.fondazionegraziottin.org